



Proyecto de Mejoramiento de la nutrición y la salud en el cantón Colta

UBICACIÓN: Centros Educativos Bachilleratos del Cantón Colta

BENEFICIARIOS: Estudiantes, Padres de Familia y Profesores de trece Colegios

DURACION: Tres años.

OBJETIVO DEL PROYECTO: Mejorar los niveles de nutrición, Seguridad Alimentaria y Salud de Estudiantes, Profesores, Padres y Madres de Familia de los colegios del Cantón Colta.

ORGANISMO EJECUTOR: DIPEIBCH, CEMOPLAF, AYUDA DIRECTA.

REPRESENTANTES LEGALES: Directores de la DIPEIBCH, CEMOPLAF y AYUDA DIRECTA.

PROPUESTA DE LA EJECUCION DEL PROYECTO

ANTECEDENTES:

El Centro Médico de Orientación y Planificación Familiar CEMOPLAF es una organización no gubernamental, no lucrativa, apolítica, sin distingo religioso ni discrimin de ninguna naturaleza. Fundada en 1974 con el fin de atender las necesidades de salud reproductiva de la población ecuatoriana con énfasis en la población de medianos y escasos recursos económicos. Dispone de 29 Centros médicos a nivel nacional y cuenta con Programas y Proyectos entre los cuales están la capacitación en Salud Sexual y Reproductiva a Adolescentes y el Programa Integrado de Salud, Agropecuaria y Autogestión.

AYUDA DIRECTA, es una pequeña organización independiente, sin fines de lucro, conformada por una red de amigos de distintas nacionalidades que busca aportar al desarrollo de las poblaciones menos favorecidas de forma eficiente, transparente y sustentable a través de la ejecución de actividades que lleguen directamente a los beneficiarios. Para ello, se utilizan metodologías confiables que respetan la cultura y valores locales, y contribuyen al desarrollo humano y ambiental mejorando la calidad de vida de las personas.

Justificativo:

Es conocido que las chakras andinas son biodiversas y orgánicamente cultivadas, compuestas por productos que combinados entre sí, permitían una dieta diaria balanceada. Lamentablemente, grandes y pequeños agricultores han ido orientando sus cultivos de acuerdo a la demanda de los mercados, propiciando el monocultivo y la utilización descontrolada de productos químicos como insecticidas y fertilizantes, demandando cada vez mayores cantidades de alimentos químicamente procesados, los que son adquiridos en las grandes ciudades y no reúnen los mínimos requeridos para una dieta balanceada, lo que ha propiciado además, entrar en un proceso peligroso de desaparición de las variadas semillas de productos agrícolas, con las que ha contado el agro de la sierra ecuatoriana. Además, los saberes locales en cuanto a los procesos agrícolas de la zona han sido desvalorizados y remplazados con nuevos conocimientos y técnicas que provocan una ruptura en la relación que históricamente los habitantes de esta zona mantenían con la naturaleza.

Por otra parte, los indicadores de salud materna y reproductiva (SMR) en la Provincia de Chimborazo y específicamente en el Cantón Colta, califican a esta área geográfica como de alto riesgo en materia de salud. Es imperativo intervenir con la población para fortalecer los conocimientos y prácticas ancestrales y del mundo moderno, las mismas que tendrían como objetivo del proyecto disminuir la razón de mortalidad materna y tasa de mortalidad infantil del Cantón.

La salud de los NN A y adultos está expuesta a graves problemas, en el caso de los adolescentes, depende de las personas y de las condiciones sociales en el entorno en que viven. Cuando los adolescentes viven en situaciones de riesgo como es el caso del Cantón Colta, se exponen a problemas como: infecciones de transmisión sexual, VIH/SIDA, embarazo no deseado y aborto de riesgo entre los principales, con consecuencias sociales trascendentales; es conocido además, la estrecha relación que existe entre bajos niveles de desarrollo y altas tasas de fecundidad, situación que puede ser destruida con una adecuada educación sexual desde edades muy tempranas en especial desde la adolescencia.

En resumen, la población del Cantón Colta medida a través de los indicadores citados, se presenta como mal nutrida, con inseguridad alimentaria, abandono de la producción tradicional, bajos niveles de autoconsumo, altos índices de mortalidad materna-infantil, Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), embarazo no deseado, demanda solo de salud curativa e inexistencia de prácticas preventivas de salud en general.

El Proyecto

Con el propósito de enfrentar los serios problemas de este Cantón, se plantea un vasto programa de capacitación, dirigido a estudiantes, padres de familia y profesores de doce colegios que funcionan en esta área, los que si bien son la población objetivo del proyecto, serán los motivadores para potenciales replicas en otros lugares del país.

El programa de capacitación propone tres componentes:

i) Nutrición y Seguridad alimentaria, que persigue sensibilizar a los adolescentes, jóvenes y a sus progenitores sobre la importancia de producir alimentos biodiversos, desarrollando capacidades de producción agropecuaria biodiversa.

Mediante un proceso de capacitación concurrente y simultaneo en cada uno de los colegios se instalará una chakra (bio diversa) con productos existentes en la zona y otros que se adapten a la misma, tratando de esta forma de contar en cada una de ellas con productos que combinados obtengan: Hidratos de carbono, Proteínas, Vitaminas y Minerales, parcelas en las que se incluirán, plantas forestales protectivas y plantas medicinales, todas ellas orgánicamente producidas; actividad a la que se sumarán prácticas de mejoramiento de conocimientos en la preparación de variados platos de comida nutritiva.

Durante este proceso participarán actores comunitarios que poseen conocimientos ancestrales sobre las formas tradicionales de cultivar una diversidad de productos. Se sensibilizará a la población objetiva a través de un proceso participativo que valore y rescate la sabiduría de los chakreros de la zona y que se complemente con el conocimiento y experiencia de los técnicos de los Centros Educativos de la especialidad de producción agropecuaria y de CEMOPLAF.

ii) Salud y Salud Reproductiva, destinado a contrarrestar la alta mortalidad materna - infantil, capacitando en los beneficios de la prevención de enfermedades, acompañada de una oferta de servicios periódicos mediante brigadas de salud en cada uno de los centros educativos con participación de parteras, yachak, etc. Existentes en las comunidades, y el apoyo de personal de salud de las unidades fijas de CEMOPLAF. Para suplementar los servicios que no dispone CEMOPLAF, la institución establecerá acuerdos de asociación que permitan la rápida utilización de las unidades de salud pertinentes, facilitará la creación de redes de transportación de casos críticos y coadyuvará en el fortalecimiento de las capacidades de agentes de salud no formales. También se prestará especial atención a identificar las prácticas locales en cuanto a la salud materna y perinatal a fin de identificar riesgos y rescatar buenas prácticas.

iii) Auto cuidado de la Fertilidad y Sexualidad para Adolescentes, interacción de conocimientos y sentimientos entre el maestro/a facilitador/ra y estudiantes participantes, para propiciar procesos de capacitación en temas relacionados con el auto cuidado de su salud sexual y reproductiva y, promover la formación de la personalidad a través de una educación sexual integral.

Objetivo:

Mejorar los niveles de nutrición, seguridad alimentaria y salud de estudiantes, padres y madres de familia y profesores de colegios del Cantón Colta.

Población Objetivo

Alumnos, padres y madres de familia y docentes de colegios de nivel secundario de la provincia de Chimborazo del Ecuador, ubicados en las comunidades de:

1. Guacona Chico
2. El Lirio
3. Santiago de Quito
4. Secao
5. El Troje
6. San Bartola Grande
7. Calancha
8. Llin Llin
9. Gagüijón
10. San Guisel Alto
11. Pulucate
12. Columbe
13. Magipamba

Localización de las Chakras Biodiversas

Terrenos de los colegios, lotes de terrenos en las casas de los alumnos y / o terrenos de sus padres.

Duración

Tres años

Metodología

Se establece una alianza estratégica entre la Dirección de Educación Intercultural Bilingüe de Chimborazo, Ayuda Directa y CEMOPLAF- Cajabamba con sus programas agropecuarios y de salud. La alianza tiene como finalidad financiar un programa de capacitación que haga factible lograr productos orgánicos ricos en proteínas, hidratos de carbono, vitaminas y minerales destinados al autoconsumo de sus productores, tendiente a recuperar sus semillas agrícolas ancestrales y mejorar la seguridad alimentaria de la población participante y comer sano, seguro y soberano. Aprovechando esta relación, llevar adelante en forma paralela los programas de auto-cuidado de la fertilidad y sexualidad de los adolescentes y un programa específico de prevención y utilización de servicios de salud materna y reproductiva.

Las actividades agrícolas se ejecutarán utilizando la metodología de Escuelas de campo bajo el principio del “Aprender Haciendo”, con reuniones quincenales de análisis de la situación y toma de decisiones para el avance del proyecto, propiciando instancias que faciliten el aprendizaje de los participantes, combinando la capacitación con la investigación en la chakra.

Las capacitaciones serán guiadas por el equipo técnico agrícola y de salud de Cemoplaf como también por técnicos agrícolas de los centros educativos, y personas conocedoras de saberes ancestrales mediante metodologías participativas y dinámicas, que permitan sensibilizar a los estudiantes, padres y profesores, sobre la importancia de organizarse, rescatar su saberes locales, mejorar su nutrición, conservar la biodiversidad, producir ecológicamente a partir del manejo de chakras agro ecológicas biodiversas, practicar hábitos saludables (prevención y atención oportuna de su salud), que como resultado general mejoren la calidad de vida y la supervivencia de esta población.

Resultado 1: Inventario de la biodiversidad local rescatando sabiduría local y analizando las limitantes y potencialidades para la producción ecológica

Resultado 2: Trece huertos biodiversos en producción.

Resultado 3: Población objetivo mejora su ingesta alimenticia y eleva su seguridad alimentaria.

Resultado 4: Población objetivo con conocimientos y prácticas de auto-cuidado de la fertilidad y sexualidad en la adolescencia.

Resultado 5: Población objetivo capacitada en atención de salud materna y reproductiva.

Resultado 6: Población objetivo con prácticas preventivas de salud.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES AGRICOLAS

ACTIVIDADES	DIC	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
Socialización y planificación del proyecto	X						
Diseño de la chakra, preparación y fertilización del suelo		X					
Adquisición de semillas y materiales		X					
Siembra de cultivos		X	X	X			
Preparación de sustratos vegetales				X			
Labores culturales y controles fitosanitarios				X	X	X	
Cosecha de la producción y preparación de comidas						X	X
Elaboración de productos derivados de plantas medicinales						X	X
Socialización de resultados a padres de familia y la comunidad							X